

# AGENDA D'ACTIVITATS BANCS DEL TEMPS

Número 16 – abril 2015

Associació *Asociación*  
**SALUT I FAMILIA**

DATA	LLOC	ACTIVITAT	ORGANITZA
4 al 15 MAIG 2015	CENTRE CÍVIC ELS VIENESOS EL MASNOU	<b>ES PODRÀ VISITAR L'EXPOSICIÓ DEL PROJECTE</b>  <b>CIUTADANIA A PARTS IGUALS</b>	BANC DEL TEMPS DEL MASNOU T/93 557 18 80
8 MAIG 2015  de 9:00 h. a 18:30 h.	PATI MANNING Montalegre, 7 BARCELONA	<b>JORNADA</b>  "ACCÉS A DRETS I EINES PER COMBATRE EL RACISME I LA XENOFÒBIA" Projecte : "Ciutadania a parts iguals"	SOS RACISME I ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53
9 MAIG 2015  11:00 h.	Punt de trobada a la recepció del JARDI BOTÀNIC DE BARCELONA	<b>SORTIDA</b> <b>A</b> <b>L'EXPOSICIÓ</b> <b>PERMANENT DE</b> <b>BONSAÏS</b>	MUSEU DE CIÈNCIES NATURALS DE BARCELONA I ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53
9 MAIG 2015  11:00 h. a 15:00 h.	PASSEIG DE SANT JOAN AMB PARE CLARET BARCELONA	<b>RECOLLIDA</b> <b>D'ULLERES USADES</b>  Es reciclen i es distribueixen on més les necessitin	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I AMICS DEL PASSEIG DE SANT JOAN
9 MAIG 2015	CARRER SANT ADRIÀ (JARDINS DE L'ANTIC MERCAT) BON PASTOR BARCELONA	<b>TOTS FEM</b> <b>BON PASTOR</b> <b>CARPA</b> <b>INFORMATIVA DEL</b> <b>BDT BON PASTOR</b> Organitza : Comissió de Festes de Bon Pastor	BANC DEL TEMPS BON PASTOR T/. 93 314 79 47

<p><b>9 MAIG 2015</b></p>	<p>PLACA DEL CENTRE CÍVIC DE FORT PIENC BARCELONA</p>	<p><b>2<sup>a</sup> FIRA D'ENTITATS DEL FORT PIENC</b>  <b>CARPA INFORMATIVA DEL BDT DRETA I FORT PIENC</b></p> <p>Organitza : Coordinadora d'entitats</p>	<p>BANC DEL TEMPS DRETA EIXAMPLE I FORT PIENC T/. 93 231 11 46</p>
<p><b>9 MAIG 2015</b></p>	<p>LA RAMBLA EL VENDRELL</p>	<p><b>4<sup>a</sup> FIRA D'ENTITATS</b></p> <p><b>PUNT INFORMATIU TEMP\$ EN XARXA</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS DEL VENDRELL T/. 977 66 46 79</p>
<p><b>9 i 10 MAIG 2015</b></p>	<p>LS VIENESOS ESPAI CÍVIC Segarra, 12 EL MASNOU</p>	<p><b>MERCAT D'INTERCANVI</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS DEL MASNOU T/ 93 557 18 80</p>
<p><b>10 MAIG 2015</b>  9:00 h.</p>	<p><b>SORTIDA :</b> PARADA DE L'AUTOBÚS 96 A CAN SERRA BALET (Carr. Sta. Creu de Calafell) GAVÀ</p>	<p><b>CAMINADA DES LA BIBLIOTECA DE CASTELLDEFEL\$ AL CASTELL</b></p> <p><b>Durada : 3 hores</b></p> <p><b>Conduïda per : MARIA CASAS</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS DE GAVÀ</p> <p>T/93 633 36 29</p>
<p><b>10 MAIG 2015</b>  12:00 h</p>	<p>CARRER SANT ADRIÀ (JARDINS DE L'ANTIC MERCAT) BON PASTOR BARCELONA</p>	<p><b>ŠARDANES</b></p> <p>Organitza : <b>BANC DEL TEMPS BON PASTOR</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS BON PASTOR T/. 93 314 79 47</p>
<p><b>10 MAIG 2015</b>  18:00h.</p>	<p>CENTRE CÍVIC LES PLANES SANT JOAN DESPÍ</p>	<p><b>Obra de teatre</b> <b>CASATS PER AMOR ... A LA PASTA</b></p> <p><b>Grup de teatre TEMP\$ D'ACTUAR del BdT Šant Joan Despí</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS I VOLUNTARIAT SANT JOAN DESPÍ T/ 93 477 00 51 ext 2137</p> <p>ENTRADES A 2 € Feu els vostres encàrrecs a : <a href="mailto:bancdeltemps@sjdespi.net">bancdeltemps@sjdespi.net</a></p>

<p><b>11 i 13 MAIG 2015</b></p> <p>17:00 h. a 20:00 h.</p>	<p><b>LLUÏSOS DE GRÀCIA</b> Plaça del Nord, 7-10 BARCELONA</p>	<p><b>RENOVA LA TEVA ROBA</b></p> <p><b>Recollida de roba</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA</b> T/. 93 218 33 72</p>
<p><b>11 MAIG 2015</b></p>	<p>Sortida 8:30 h. estació tren Cerdanyola fins a Sants per canviar de tren i ... cap a</p> <p><b>GIRONA !!</b></p>		<p><b>BANC DEL TEMPS DE Cerdanyola</b> T/ 93 591 41 33 Mail : <a href="mailto:bancdeltempsc@gmail.com">bancdeltempsc@gmail.com</a></p>
<p><b>12 MAIG 2015</b></p> <p>17:30 h. a 19:00 h.</p>	<p><b>ESPAI BARCINO</b> Vía Barcino, 55 BARCELONA</p> <p>(CADA DIMARTS)</p>	<p><b>TALLERS D'ARPILLERES</b></p> <p><b>Obert a tothom</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS TRINITAT VELLA</b> T/. 93 345 70 16</p>
<p><b>12 al 15 MAIG 2015</b></p> <p>16:30 h. a 19:00 h.</p>	<p><b>CENTRE CÍVIC TRINITAT VELLA I ESPAI VIA BARCINO BARCELONA</b></p>	<p><b>RENOVA LA TEVA ROBA</b></p> <p><b>Recollida de roba</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS TRINITAT VELLA</b> T/. 93 345 70 16</p>
<p><b>13 MAIG 2015</b></p> <p>16:00 h.</p>	<p><b>CENTRE CULTURAL BELLVITGE</b></p>	<p><b>PRIMER TALLER DE CUINA DEL BANC DEL TEMPS DEL GORNAL</b></p> <p>Crema de maló Galletes decorades</p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DEL GORNAL</b> T/ 93 403 69 35</p> <p>Informació : <a href="mailto:bancdeltempsgornal@gmail.com">bancdeltempsgornal@gmail.com</a></p>
<p><b>13 MAIG 2015</b></p> <p>19:00 h.</p>	<p><b>SALA DE CONFERÈNCIES COTXERES DE SANTS</b> c/. Sants, 79 BARCELONA</p>	<p><b>XERRADA DIVULGATIVA</b></p> <p><b>L'ANY INTERNACIONAL DE LA LLUM</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE SANTS</b></p> <p>Inscripcions per mail : <a href="mailto:bdtsants@gmail.com">bdtsants@gmail.com</a></p> <p>T/. 644 368 153</p>
<p><b>14 MAIG 2015</b></p> <p>17:00 h. a 20:00 h.</p>	<p><b>LLUÏSOS DE GRÀCIA</b> Plaça del Nord, 7-10 BARCELONA</p>	<p><b>RENOVA LA TEVA ROBA</b></p> <p><b>Beçcanvi de punts per roba</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA</b> T/. 93 218 33 72</p>

<p><b>14 MAIG 2015</b></p> <p>17:30 h. a 18:30 h.</p>	<p><b>CENTRE CÍVIC LA SARDANA VILANOVA</b></p>	<p><b>SESSIÓ RELAXACIÓ MEDITACIÓ</b></p> <p><b>Organitza : Ana Şesma</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE VILANOVA</b> T/. 93 814 00 00 ext 2047</p>
<p><b>14 i 15 MAIG 2015</b></p> <p>10:00 h. a 13:00 h. i 17:00 h. a 20:00 h.</p>	<p><b>ESPAI D'ENTITATS Ali Bei, 94-96 BARCELONA</b></p>	<p><b>RENOVA LA TEVA ROBA</b></p> <p><b>Recollida de roba</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DRETA EIXAMPLE I FORT PIENC</b> T/. 93 231 11 46</p>
<p><b>15 MAIG 2015</b></p> <p>19:00 h.</p>	<p><b>CENTRE CÍVIC BON PASTOR BARCELONA</b></p>	<p><b>GRUP DE TEATRE BANC DEL TEMPS DEL BON PASTOR</b></p> <p>Presenta el segon acte de l'obra :</p> <p><b>"ANDA MI MADRE"</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS BON PASTOR</b> T/. 93 314 79 47</p>
<p><b>16 MAIG 2015</b></p> <p>10:00 h. a 13:00 h I 17:00 h. A 20:00 h.</p>	<p><b>ESPAI D'ENTITATS Ali Bei, 94-96 BARCELONA</b></p>	<p><b>RENOVA LA TEVA ROBA</b></p> <p><b>Bescanvi de punts per roba</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DRETA EIXAMPLE I FORT PIENC</b> T/. 93 231 11 46</p>
<p><b>16 MAIG 2015</b></p> <p>10:00 h. a 14:00 h</p>	<p><b>PLAÇA DE L'ESGLÉSIA DE TRINITAT VELLA BARCELONA</b></p>	<p><b>RENOVA LA TEVA ROBA</b></p> <p><b>Bescanvi de punts per roba</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS TRINITAT VELLA</b> T/. 93 345 70 16</p>
<p><b>16 MAIG 2015</b></p> <p>10:00 h. a 14:00 h.</p>	<p><b>LA BARCELONETA</b></p>	<p><b>PUNT INFORMATIU BDT FESTES DE PRIMAVERA DE LA BARCELONETA</b></p> <p><b>ES PODRÀ VISITAR L'EXPOSICIÓ DEL PROJECTE</b></p> <p><b>CIUTADANIA A PARTS IGUALS</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS LA BARCELONETA</b> T/. 93 256 60 89</p>

<p><b>16</b> <b>MAIG</b> <b>2015</b></p> <p>12:00 h.</p>	<p>SALA D'ACTES CENTRE CÍVIC BON PASTOR BARCELONA</p>	<p><b>EL RECÓ DE LA POESIA</b></p> <p><b>Organitza :</b> <b>BDT BON PASTOR</b></p> <p><b>Seguit de dinar de germanor</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS BON PASTOR T/. 93 314 79 47</p>
<p><b>17</b> <b>MAIG</b> <b>2015</b></p>	<p>RAMBLA DEL POBLENOU BARCELONA</p>	<p><b>FIRA D'ENTITATS I D'ARTESANS</b></p> <p><b>MERCAT D'INTERCANVI DE LLIBRES</b> en el <b>PUNT INFORMATIU BDT POBLENOU</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS POBLENOU T/ 93 303 24 47</p>
<p><b>19 i 20</b> <b>MAIG</b> <b>2015</b></p> <p>11:00 h a 14h.</p> <p>i 17:00 h. a 20:00 h.</p>	<p>BANC DEL TEMPS SAGRADA FAMÍLIA ESPAI 210 BARCELONA</p>	<p><b>RENOVA LA TEVA ROBA</b></p> <p><b>Recollida de roba</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS SAGRADA FAMÍLIA T/. 93 265 36 45</p>
<p><b>20</b> <b>MAIG</b> <b>2015</b></p> <p>20:00 h</p>	<p>CINEMES BOLICHE Diagonal, 508 BARCELONA</p>	<p><b>CINEMA</b></p> <p><b>"HANNAH ARENDT" VOÏC</b></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p> <p>Inscripcions : <a href="mailto:gparedes@saludvfamilia.es">gparedes@saludvfamilia.es</a></p>
<p><b>20 A 22</b> <b>MAIG</b> <b>2015</b></p> <p>17:00 h. a 20:00 h</p>	<p>LLUÏSOS DE GRÀCIA Plaça del Nord, 7-10 BARCELONA</p>	<p><b>RENOVA JOGUINES</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA T/. 93 218 33 72</p>
<p><b>22</b> <b>MAIG</b> <b>2015</b></p> <p>10:00 h. 15:00 h.</p>	<p>BANC DEL TEMPS SAGRADA FAMÍLIA ESPAI 210 BARCELONA</p>	<p><b>RENOVA LA TEVA ROBA</b></p> <p><b>Bescanvi de punts per roba</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS SAGRADA FAMÍLIA T/. 93 265 36 45</p>

<p><b>23</b> MAIG 2015</p>	<p>Sortida 9:30 h. COR de RUBÍ</p>	<p><b>VISITA GUIADA</b> <b>CAVES CODORNIU</b></p> <p><b>I DINAR DE</b> <b>CARMANYOLA A</b> <b>LA MUNTANYA</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS CAPSA DE VALORS TREBALLADORS FGC T/. 633 456 321</p> <p>INFORMACIÓ : <a href="mailto:capsadevalorsfgc@gmail.com">capsadevalorsfgc@gmail.com</a></p>
<p><b>23</b> MAIG 2015</p> <p>12:45 h.</p>	<p>PASSEIG DE SANT JOAN, 91 BARCELONA</p>	<p><b>VISITA</b></p> <p><b>LES CLAVEGUERES DE</b> <b>BARCELONA</b></p> <p><b>Places exhaurides</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS POBLENOU T/ 93 303 24 47</p>
<p><b>23</b> MAIG 2015</p>	<p>LLUÏSOS DE GRÀCIA Plaça del Nord, 7-10 BARCELONA</p>	<p><b>TALLER DE</b> <b>RIÏOTERÀPIA</b></p> <p>A càrrec de : <b>Natàlia Zapata</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA T/. 93 218 33 72</p>
<p><b>5</b> JUNY 2015</p> <p>18:00 h</p>	<p>CENTRE CÍVIC LA SARDANA VILANOVA</p>	<p><b>TROBADA DE</b> <b>PARTICIPANTS</b> <b>DEL BANC DEL</b> <b>TEMPS DE</b> <b>VILANOVA</b></p> <p><i>Trobada d'estiu</i></p>	<p>BANC DEL TEMPS DE VILANOVA T/. 93 814 00 00 ext 2047</p>
<p><b>6</b> JUNY 2015</p> <p>10:00 h. a 14:00 h.</p>	<p>AV. MARE DE DÉU DE MONTSERRAT, 34-40 (plaça Sanlehi) BARCELONA</p>	<p><b>MERCAT</b> <b>D'INTERCANVI I</b> <b>PUCES</b> <b>DE</b> <b>CAN BARÓ</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS CAN BARÓ T/. 93 219 22 24</p>
<p><b>17</b> JUNY 2015</p> <p>20:00 h</p>	<p>CINEMES BOLICHE Diagonal, 508 BARCELONA</p>	<p><b>SORTIDA</b> <b>AL CINEMA</b></p> <p><b>EL VIATGE DE LA JANE</b> <b>VOÏC</b></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p> <p>Inscripcions : <a href="mailto:gparedes@saludvfamilia.es">gparedes@saludvfamilia.es</a></p>
<p><b>19</b> JUNY 2015</p>	<p>PORTO (PORTUGAL)</p>	<p><b>JORNADA ANUAL</b></p> <p><b>BANCs DEL TEMPS</b> <b>PORTUGUESOS</b></p> <p>Participació de : <b>Josefina Altés</b> (Assoc. Salut i Família)</p>	<p>GRAAL</p> <p>Coordinadora de la xarxa de BdT de Portugal</p>

<p><b>1 al 30 JUNY 2015</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE SITGES</b></p>	<p><b>ES PODRÀ VISITAR L'EXPOSICIÓ DEL PROJECTE</b></p> <p><b>CIUTADANIA A PARTS IGUALS</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE SITGES T/. 811 11 66</b></p>
<p><b>27 JUNY 2015</b></p>	<p><b>AV. MARE DE DÉU DE MONTSERRAT, 34-40 (plaça Sanlehi) BARCELONA</b></p>	<p><b>FESTA MAJOR DE CAN BARÓ</b></p> <p><b>Hi sou convidats !!</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS CAN BARÓ T/. 93 219 22 24</b></p>
<p><b>13 al 17 JULIOL 2015</b></p>	<p><b>C.R.J. MAS FONOLLAR STA. COLOMA GRAMENET</b></p>	<p><b>CELEBRACIÓ 1er. ANIVERSARI BDT</b></p> <p><b>ES PODRÀ VISITAR L'EXPOSICIÓ DEL PROJECTE</b></p> <p><b>CIUTADANIA A PARTS IGUALS</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS STA. COLOMA GRAMENET T/. 686 493 770</b></p>
		<p><b>A CONTINUACIÓ DETALLEM L'AGENDA D'ACTIVITATS DEL BANC DEL TEMPS DE SANT MARTÍ</b></p>	

## AGENDA d'ACTIVITATS – MAIG 2015



**Dimecres 13**

### FEM IOGA A LA CADIRA

Per a persones que no poden fer-ho sobre el terra

Hora 10:30-11:30h

Lloc: La Farinera del Clot

Porteu roba còmoda i estoreta o manta per a la relaxació.

Professora: Mariana Roige



**Dिवendres 15**

### FEM IOGA AL TERRA

Ioga sobre el terra amb estoretes

Hora 12:30-13:30h

Lloc: La Farinera del Clot

Porteu roba còmoda, estoreta o tovallola i manta per a la relaxació.

Professora: Mariana Roige



**Dimarts 19**

### TALLER DE DIBUIX I PINTURA

Hora 19-20:30h

Lloc: La Farinera del Clot

Portar els materials per a dibuixar i pintar: paper, llapis i pinzells i pintures.

Professora Matilde Piera.



**Dimarts 26**

### TALLER DE GUITARRA

Hora 11-12h

Lloc: La Farinera del Clot

Aprendrem a tocar i cantar les nostres cançons preferides sense haver d'estudiar solfeig.

Per Maria João (professora de guitarra i compositora).



**Dimecres 27**

### ANEM AL CINEMA

Organitza Grup de Teatre i Cinema

Us informarem del lloc i la pel·lícula una setmana abans

Hora: sessió de les 20h o més propera

Si vols afegir-te al grup contacta amb secretaria

Dirigeix el grup Josef Nottelmann



**Dijous 28**

### EL DIARI DE LA VIDA

Grup de debat Per parlar i compartir experiències i tot allò que d'alguna manera ens ha fet créixer.

Hora 18:30-20:30h

Lloc: La Farinera del Clot

Dirigit per Carolina Guzmán (psicòloga), Dunia Santiveri i Maria Luisa



# AGENDA d'ACTIVITATS – MAIG 2015



**Diumenge 3**

## **VISITA GUIADA AL MNAC**

Visita guiada al Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC)

Hora 11:30-14:30h

Dirigeix la visita Jordi Abelló, tutor UNED, expert en temes d'història, art i filosofia.

Punt de trobada: porta principal del MNAC.



**Dimecres 6, 13, 20 i 27**

## **TALLER CONVERSA EN ANGLÈS**

Hora: 12-13h

3 nivells: bàsic, mitjà i alt.

El primer dia es farà la presentació i s'assignarà el nivell.

Lloc: La Farinera del Clot

Impartit per:

Claudia Dukhil (nativa)

Maria José (15 anys a Anglaterra)

Isabel Ana Andreu (bilingüe)



**Dijous 7**

## **EXPOSICIÓ DE PINTURA**

Artista: Matilde Piera

Lloc: La Farinera del Clot



**Dijous 7**

## **REUNIÓ GENERAL DE PERSONES USUÀRIES DEL BDT**

Hora: 19:30-21h

Lloc: La Farinera del Clot



**Dimarts 12**

## **EL DIARI DE LA VIDA**

Grup de debat per parlar i compartir experiències i tot allò que d'alguna manera ens ha fet créixer.

Hora 10:30-12:30h

Lloc: La Farinera del Clot

Dirigit per Carolina Guzmán (psicòloga), Dunia Santiveri i Maria Luisa Vera