


AGENDA D'ACTIVITATS

BANCS DEL TEMPS

Número 34 – 22 OCTUBRE 2015

Associació *Asociación*
SALUD Y FAMILIA

DATA	LLOC	ACTIVITAT	ORGANITZA
22 OCTUBRE 18:30 h. a 19:30 h.	CASAL D'ENTITATS SANT JORDI 5ª PLANTA Rbla. Joaquím Vayreda, 31 GAVÀ	TALLER Com fer-se un massatge japonès a l'esquena per millorar les contractures A càrrec de : CONXITA CASTILLO Usuària BdT Gavà	BANC DEL TEMPS DE GAVÀ T/. 93 263 91 00 ext. 9222
22 OCTUBRE 18:30 h. a 20:00 h.	CENTRE CÍVIC MARIA AURÈLIA CAPMANY Av. Àngel Sallent, 55 TERRASSA	TALLER "EL SENTIT DE LA VIDA" A CÀRREC DE : JAIME – USUARI BDT	BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 70 00 ext 3202
22 OCTUBRE 19:00 h. a 20:30 h.	CENTRE CÍVIC PRESIDENT MACIÀ Rbla. Francesc Macià, 189 TERRASSA	TALLER "BREU INTRODUCCIÓ TEÒRICO-PRÀCTICA A LA TERÀPIA PSICO- CORPORAL" A CÀRREC DE : DAVID – USUARI BDT	BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 70 00 ext 3202
24 OCTUBRE 10:00 h. a 18:00 h.	PASSEIG DE SANT JOAN ENTRE ALÍ BEI I AUSIÀS MARC BARCELONA	Fira de la Salut i la bellesa Carpa informativa BANC DEL TEMPS	BANC DEL TEMPS DRETA EIXAMPLE + FORT PIENC T/. 93 231 11 46
24 OCTUBRE 10:00 h. a 14:00 h.	PLAÇA DE L'ASSEMBLEA DE CATALUNYA (XEMENEIA DE LA BÓBILA ALMIRALL) TERRASSA	DIADA DELS DIABLES DE LA MAURINA ESTAND INFORMATIU BDT TERRASSA I TALLERS DEL BDT	BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 70 00 ext 3202

<p>24, 25 OCTUBRE</p>	<p>RECINTE FABRA I COATS BARCELONA</p>	<p>IV FIRA D'ECONOMIA SOLIDÀRIA DE CATALUNYA</p> <p>Taula informativa del; Bancs del Temps</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53 Amb el suport dels EQUIPS GESTORS BANCS DEL TEMPS</p> 
<p>24 OCTUBRE 17:00 h. a 21:00 h.</p>	<p>CRJ MAS FONOLLAR STA. COLOMA GRAMENET</p>	<p>PARTICIPACIÓ DEL BDT AL "VESPRE DE LA SOLIDARITAT" 2015</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE STA COLOMA GRAMENET T/. 686 493 770</p>
<p>24 OCTUBRE 18:00 h.</p>	<p>CENTRE CÍVIC SANT JOAN DESPÍ</p>	<p>REPRESENTACIÓ TEATRAL DEL BDT BON PASTOR a BDT SANT JOAN DESPÍ</p>	<p>BANC DEL TEMPS DEL BON PASTOR BARCELONA T/. 93 314 79 47</p>
<p>25 OCTUBRE 10:00 h. a 14:00 h.</p>	<p>CA N'HUMET Fontanills, 77 EL MASNOU</p>	<p>JORNADA D'ENTITATS Taula informativa BdT MASNOU I Presentació EXPOSICIÓ FOTOGRAFICA "ESTONES COMPARTIDES" del BdT Cambrils</p>	<p>BANC DEL TEMPS DEL MASNOU T/. 93 557 18 80</p> <p>Amb la col.laboració de : BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS</p>
<p>25 OCTUBRE 11:00 h. a 14:00 h.</p>	<p>PARK DE GUERNICA BARRI TORRE-SANA TERRASSA</p>	<p>PARTICIPACIÓ BDT TERRASSA AL FESTIVAL DE SOPE\$ DEL MÓN</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 70 00 ext 3202</p>
<p>25 OCTUBRE 11:00 h. a 19:00 h</p>	<p>PASSEIG LLUIS COMPANYYS ARC DE TRIOMF BARCELONA</p>	<p>TROBADA D'ENTITATS del Consell Municipal d'Immigració de Barcelona punt informatiu BANCS DEL TEMPS</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p>

<p>27 OCTUBRE 19:30 h.</p>	<p>LLUÏSOS DE GRÀCIA Plaça del Nord, 7 BARCELONA</p>	<p>Trobada Mensual d'usuari@s/es</p> <p>Aprofiteu per visitar el nou local de LLUÏSOS</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA BARCELONA T/. 93 218 33 72 ext 6</p>
<p>28 OCTUBRE 8:00 h.</p>	<p>SORTIDA : PARKING COSTAT LIDL CAMBRILS</p>	<p>CICLE D'EXCURSIONS</p> <p>De l'Atmetlla de Mar a Cap de Santes Creus (10 Kms. Aprox)</p> <p>Coordina : JOSEP CRISTIÀ – BDT</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS T/. 977 36 82 17 ext. 6</p>
<p>28 OCTUBRE 18:30 h.</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA BARCELONA</p>	<p>CONSULTORIA GESTIÓ WEB I PLATAFORMA</p> <p>Per a persones gestores de secretaries de BdT de la xarxa A càrrec de : Josep Maria Llampallàs</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p> <p>Confirmació assistència : jaltes@saludyfamilia.es</p>
<p>28 OCTUBRE 19:00 h.</p>	<p>CASA DE CULTURA Jardins del Monestir s/n. SANT CUGAT</p>	<p>CONFERÈNCIA DRET A MORIR DIGNAMENT</p> <p>A càrrec de : MARIA BENÍTEZ Presidenta de l'Associació Dret a Morir Dignament Catalunya</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE SANT CUGAT T/. 93 674 63 51</p>
<p>28 OCTUBRE 19:30 h.</p>	<p>PATI LLIMONA BARCELONA</p>	<p>XERRADA</p> <p>"El Paral·lel, popular, revolucionari, i mític"</p> <p>a càrrec de : JÚLIA COSTA</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p> <p>Confirmació assistència : jaltes@saludyfamilia.es</p>

<p>31 OCTUBRE 2015</p> <p>17:00 h. a 20:00 h.</p>	<p>AULA D'INFORMÀTICA PLANTA 3 CASA ORLANDAI BARCELONA</p>	<p>TALLER</p> <p>“RESOLUCIÓ DE DUBTES INFORMÀTICS”</p> <p>L'últim dissabte de cada mes</p> <p>Dinamitzadores : AINA BARCELÓ MINA ALBARRACIN</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE SARRIÀ BARCELONA T/ 93 252 42 62</p>
<p>3 NOVEMBRE 2015</p> <p>17:00 h.</p>	<p>CONSOLAT DEL PERÚ A BARCELONA</p>	<p>XERRADA PRESENTACIÓ</p> <p>BANC DEL TEMPS</p> <p>A càrrec de : Josefina Altés <i>Assoc. Salut i Família</i></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA T/. 93 268 24 53</p> <p>AMB EL SUPORT DE : CONSOLAT DEL PERÚ A BARCELONA</p>
<p>4 NOVEMBRE 2015</p> <p>14:30 h.</p>	<p>RESTAURANT LA TROBADA TERRASSA</p>	<p>DINAR TERTÚLIA SOBRE EL\$ BDT</p> <p>A càrrec de : BDT CAP\$A DE VALOR\$ (FGC) I Josefina Altés <i>Assoc. Salut i Família</i></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA T/. 93 268 24 53</p> <p>BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 70 00 ext 3202</p>
<p>4 NOVEMBRE 2015</p> <p>I</p> <p>2 DESEMBRE 19:00 h.</p>	<p>CASA ORLANDAI Jaume Piquet, 23 BARCELONA</p>	<p>TALLER RESPIRACIÓ I SALUT</p> <p>A càrrec de : MARIA ROCA Usuària Bdt</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE SARRIÀ BARCELONA T/. 93 252 42 62</p>
<p>5 NOVEMBRE 2015 A 17 DESEMBRE</p> <p>CADA DIJOUS DE 17:00 h. a 19:00 h.</p>	<p>CENTRE CÍVIC LES BASSES CAMBRILS</p>	<p>TALLER DE MEDITACIÓ EN CONCIÈNCIA PLENA</p> <p>COORDINA : Germàn - BDT</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS T/. 977 36 82 17 ext. 6</p>

<p>11 NOVEMBRE 2015</p> <p>17:00 h a 18:30 h.</p>	<p>CENTRE CÍVIC TRINITAT VELLA BARCELONA</p>	<p>29è. Aniversari CENTRE CIVIC</p> <p>Taula rodona sobre els Bancs del Temps</p> <p>Organitzada per : BANC DEL TEMPS TRINITAT VELLA</p> <p>Presentació de : EXPOSICIÓ CIUTADANIA A PARTS IGUALS Assoc. Salut i Família</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE TRINITAT VELLA T/. 93 345 70 16</p> <p>I</p> <p>RÀDIO TRINITAT VELLA</p>
<p>14 NOVEMBRE 2015</p> <p>10:00 h a 14:00 h.</p> <p>16:00 h. a 20:00 h.</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA Via Laietana, 40 Entresol primera BARCELONA</p>	<p>TALLER DE FORMACIÓ PER A SECRETARIES BDT 1er. nivell</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA T/. 93 268 24 53</p> <p>Confirmació assistència : jaltes@saludvfamilia.es</p>
<p>14 NOVEMBRE 2015</p> <p>17:30 h.</p>	<p>FORN DE TEATRE PA TOTHOM C/. De la Lluna, 5 BARCELONA</p>	<p>CINE FÒRUM PER LA IGUALTAT DE TRACTE I D'OPORTUNITATS</p> <p>Documental : Balta Txuria, Balta Berdea. El rumor del Urumea™</p> <p>Posterior debat amb SOS RACISME</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA T/. 93 268 24 53</p> <p>Confirmació assistència : jaltes@saludvfamilia.es</p>
<p>15 NOVEMBRE 2015</p> <p>12:00 h. a 14:00 h.</p>	<p>FLEA MARKET (MERCAT DE SEGONA MA)</p> <p>AL COSTAT DEL MUSEU MARTÍTIM DE BARCELONA</p>	<p>PUNT INFORMATIU I ACTIVITATS</p> <p>BANC DEL TEMPS DEL RAVAL</p>	<p>BANC DEL TEMPS DEL RAVAL BARCELONA T/. 93 256 48 60</p>
<p>21 NOVEMBRE 2015</p> <p>12:00 h</p>	<p>MUSEU CUSÍ EL MASNOU</p>	<p>VISITA COMENTADA AL MUSEU CUSÍ DE FARMÀCIA</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE CERDANYOLA T/. 93 59141 33</p>

PROGRAMACIÓ DE TALLERS BANC DEL TEMPUS ESCOLAR I COMUNITARI

ESCOLA MILA I FONTANALS DE BARCELONA

- **Día 28 de octubre de 8'55 a 9'50** 1º de ESO A primera parte.
- **Día 30 de octubre de 12'40 a 13'35** 1º de ESO B primera parte.
- **Día 4 de noviembre de 8'55 a 9'50** 1º de ESO A segunda parte.
- **Día 13 de noviembre de 12'40 a 13'35** 1º de ESO B segunda parte.

CASAL JOVES ATLES DE BARCELONA

- **Día 5 de noviembre a las 17** (grupo comisión) 1º parte
- **Día 12 de noviembre a las 17** (grupo comisión) 2º parte.

CASAL DE JOVES PALAU ALOS DE BARCELONA

- **Día 26 de noviembre de 17'30 a 19'30** abierto para jóvenes de 14 a 17 años (Se incluye en las actividades del programa Renova).
- **Día 27 de noviembre. Falta concretar horario.**

ESCOLA PIA DE RONDA SANT ANTONI – BARCELONA

- **Día 4 de diciembre:**
 - De 9 a 10h** 4º de ESO A primera parte
 - De 10 a 11** 4º de ESO B primera parte
- **Día 9 de diciembre:**
 - De 9-10 4º de ESO C** primera parte
 - De 10-11** 4º de ESO D primera parte
- **Día 11 de diciembre:**
 - De 9 a 10'30** las 4 líneas simultaneas de 4º de ESO.
- **Día 21 de diciembre:**
 - De 8 a 9** 3º de ESO A primera parte
 - De 10 a 11** 3º de ESO B primera parte
 - De 11'30 a 12:30** 3º de ESO C primera parte
 - De 12'30 a 13:30** 3º de ESO D primera parte.
 - De 15'15 a 16'45** las 4 líneas simultaneas de 3º de ESO

Información: Susanna Vaquero. Asociación Salud y Familia.
e-mail : bdtescolar@saludfamilia.es

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS DEL BANC DEL TEMPS DEL MASNOU

APRÈN A SER EL TEU TERAPEUTA AMB LA MEDITACIÓ

Tots els dimarts de 19 a 20:30 h.

Amb la Núria Sala, terapeuta, del Banc del Temps El Masnou

SEVILLANES

Tots els dimecres de 19 a 20:30 h.

amb la Carmen Núñez, del Banc del Temps El Masnou

COUNTRY

Tots els divendres de 18:30 a 20:30 h.

amb la Carme Munguía, del Banc del Temps El Masnou i la seva parella, en Josep

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS DEL BANC DEL TEMPS DE VILADECANYS

20 Octubre (confirmar lloc i horari al telèfon 93 635 18 29)

Taller : Gestionar les emocions a través de la respiració

“Algo más que Caminar.....la terapia del Buen caminar “

24 Novembre (confirmar lloc i horari al telèfon 93 635 18 29)

Taller : loga Pràctic- loga per practicar a casa

15 Desembre (confirmar lloc i horari al telèfon 93 635 18 29)

Activitat cultural- Celebrant l'experiència de compartir en el Banc del Temps -
Celebrando la experiencia de compartir en el Banco del tiempo,

Àpat Nadalenc - Comida navideña

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS DEL BANC DEL TEMPS DE SANT CUGAT

INTERCANVIS GRUPALS



Banc del Temps
de Sant Cugat

CURS
2015-2016

CONVERSA D'ANGLÈS

Dilluns i divendres de 12h a 13h Casa de Cultura
Responsable: Naief Ghossein
nghossno@gmail.com

CONVERSA DE FRANCÈS

Dimecres de 17h a 19h Casa de Cultura
Responsable: Naief Ghossein
nghossno@gmail.com

CONVERSA D'ITALIÀ

Dimarts de 20h a 21h Casa de Cultura
Responsable: Giovanni Pagliarulo
giolou@yahoo.com

LECTURA COMENTADA

Últim dimarts de cada mes, de 18h a 20h a Torreblanca
Responsable: Josefina Abella
joabe9@hotmail.com

DIBUIX

Dimecres de 19h a 20h Casal de Torreblanca
Responsable: Pedro Jiménez
Telf: 665 39 91 94

TXI-KUNG

Dijous de 10h a 11:30h Xalet Negre
Responsable: Montserrat Bueno
mbueno22@xtec.cat

TERÀPIA EN GRUP

Dimarts de 18h a 19:30h Xalet Negre
Responsable: Armand Llauradó
dr.a.laurado@gmail.com

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS DEL BANC DEL TEMPS DE TERRASSA

Data	Lloc	Activitat	Cal portar talonari?	Organitza
Tots els dilluns i dimecres de 9.30 a 11h Fins al 16/12/15	Centre Cívic Montserrat Roig (av. Barcelona, 180)	Taller d'alfabetització	No Taller obert	Banc del Temps de Terrassa Inscripcions i confirmar assistència a: banctemps@terrassa.cat
Tots els dimarts de 17 a 18.30h Fins al 22/12/15	Centre Cívic President Macià (Rbl. Francesc Macià, 189)	Taller de francès nivell bàsic A càrrec de la sòcia 377, Montse	No Taller obert	Banc del Temps de Terrassa Inscripcions i confirmar assistència a: banctemps@terrassa.cat
Tots els dimarts de 18.30 a 20h Fins al 22/12/15	Centre Cívic President Macià (Rbl. Francesc Macià, 189)	Taller de francès nivell intermedi A càrrec de la sòcia 377, Montse	Sí	Banc del Temps de Terrassa Inscripcions i confirmar assistència banctemps@terrassa.cat
Tots els dimarts de 18.30 a 20h Fins al 22/12/15	Biblioteca del Districte 3 (C. del Germà Joaquim, 66)	Taller de guitarra (nivell iniciació) A càrrec del soci 255, Antonio	Sí	Banc del Temps de Terrassa Inscripcions i confirmar assistència banctemps@terrassa.cat

Tots els dimecres de 15.30 a 17h Fins al 16/12/15	Bar Restaurant els Telers (C. Sant Leopold)	Aprenem diferents jocs de taula	No	Banc del Temps de Terrassa Inscripcions i confirmar assistència a banctemps@terrassa.cat
Dijous cada 15 dies De 17 a 18.30h Fins al 17/12/15	Centre Cívic President Macià (Rbl. Francesc Macià, 189)	Reunió del Grup Ajuda Mútua A càrrec de diversos socis/sòcies	No Taller obert	Banc del Temps de Terrassa Confirmar assistència a banctemps@terrassa.cat
Tots els divendres de 17 a 18.30h Fins al 18/12/15	Centre Cívic Montserrat Roig (Av. Barcelona, 180)	Taller d'anglès nivell bàsic A càrrec de la sòcia 64, Sònia	No Taller obert	Banc del Temps de Terrassa Confirmar assistència a banctemps@terrassa.cat